



ВЛЮБЛЕННЫЙ МУЖЧИНА: СИТУАЦИЯ И ФОРМЫ ПОВЕДЕНИЯ В НЕЙ*

© А. Е. Сериков

Сериков Андрей Евгеньевич
кандидат философских наук,
доцент
декан философского
факультета
Самарская
гуманитарная академия
e-mail: aeserikov@mail.ru

Влюбленность гетеросексуального мужчины исследуется как типичная для современной русской культуры и общества ситуация, вызывающая определенные типичные формы поведения. Цель исследования заключалась в том, чтобы описать максимальное количество таких форм и создать их предварительную типологию. В качестве эмпирических методов использовался анализ русскоязычных сайтов в интернете и сфокусированные дискуссии на тему влюбленности в студенческих группах. Описаны следующие типичные формы поведения: влюбленный мужчина ищет контакта, привлекает внимание, начинает следить за собой, ухаживает, дарит подарки и предлагает помощь, часто переписывается и подолгу разговаривает с возлюбленной, интересуется ее жизнью и расспрашивает о ней общих знакомых, пишет стихи и песни, рассказывает о своих чувствах друзьям, изменяет привычки и образ жизни, терпимо относится к любым причудам возлюбленной, знакомит ее с друзьями, зовет ее замуж и разрешает ей вмешиваться в его жизнь.

Ключевые слова: ситуация, формы поведения, влюбленность, ухаживание.

* Этот текст первоначально задумывался как доклад на XI Пирровых чтениях «Любовь. Интерпретация культурных кодов», проходивших 1-3 июля 2012 года в Саратовском государственном университете. К сожалению, я не смог тогда выступить и вовремя подготовить текст к публикации. Но если бы не Пирровы чтения, я бы не рискнул обратиться к данной теме. Поэтому выражаю искреннюю благодарность В. Ю. Михайлину и другим сотрудникам Лаборатории исторической, социальной и культурной антропологии (ЛИСКА) за замечательную идею.

В военной части объявили, что приезжий лектор будет читать лекцию про любовь. Клуб забит полностью. Выходит лектор: «Любовь бывает трех видов: к матери, к Родине и к партии; вот о последнем виде любви мы с вами и поговорим».

Советский анекдот

— Это самое прекрасное чувство на свете! Это когда сердце сильно-сильно бьется, и то в жар бросает, то в холод, и дыхание прерывается...

— Так это грипп, ну или ОРЗ...

— Да нет! Еще петь и танцевать хочется все время...

Иван Царевич и Серый Волк, *реж. В. Торопчин*

Можно ли всерьез заниматься типологией любви и всем тем, что с ней связано? Я в этом не уверен, поэтому и начал несерьезно. Тем не менее, я хочу попробовать описать влюбленность как типичную для нашей культуры ситуацию, в которой существуют типичные варианты поведения. Предварительно избранный мной эмпирический метод тоже не очень серьезен с точки зрения традиционной антропологии и социологии: использовать в качестве источника интернет и популярные поисковые машины, такие как Google, после чего отбирать полученные описания ситуаций чисто интуитивно, без применения каких-либо формальных критериев. Этот анализ текстов я решил дополнить сведениями, полученными в ходе обсуждений влюбленности со студентами. Эти обсуждения можно рассматривать как импровизированные фокус-группы, но опять же, не очень серьезные, так как их организация не соответствовала принятым канонам.

При этом я вполне серьезно исхожу из ряда предпосылок. *Во-первых*, поведение человека определяется не только его личностными чертами, но также объективной ситуацией и тем, как человек ее воспринимает. *Во-вторых*, в каждой отдельно взятой культуре количество типичных узнаваемых всеми ситуаций не бесконечно. *В-третьих*, ситуацию можно понять как определенное психофизиологическое и эмоциональное состояние того, кто в ней оказался. Такое понимание объединяет объективные аспекты ситуации с ее бессознательным и осознаваемым восприятием, а также дает одно из возможных оснований для создания типологии ситуаций. Примерами таких ситуаций-состояний являются голод, холод, радость, страх, удивление, страдание, гнев, мистический опыт, творческое озарение и т. п. Одним из таких состояний, очевидно, является влюбленность. *В-четвертых*, в каждой типичной ситуации множество типичных форм поведения также будет конечным. *В-пятых*, описание типов ситуаций и форм поведения в них рассматривается мной как шаг на пути к уточнению и проверке ряда гипотез о механизмах эволюции форм поведения.

Чтобы упростить задачу, я буду рассматривать только влюбленность гетеросексуального мужчины в современной нам городской культуре, оставив в стороне все прочие варианты. Кроме того, я ограничусь анализом того, как поведение влюбленных описывается в психологической литературе, юморис-

тических скетчах и на форумах, оставив в стороне поэзию и другую художественную литературу. При этом *влюбленность* я буду понимать как страсть, как своеобразное ситуативное измененное состояние, отличное от повседневного длительного состояния, обычно именуемое словом «любовь». Ориентироваться я буду не на слова, а на те значения, которые придают им авторы текстов. Влюбленность, о которой дальше пойдет речь, — это то, что Фредерик Бегбедер называет любовью, живущей три года. «Нам часто говорят, что по прошествии времени страсть превращается в «нечто иное», более прочное и прекрасное. Что это «иное» и есть Любовь с большой буквы, чувство, конечно, не такое трепетное, зато и менее незрелое. Буду называть вещи своими именами: я это «иное» в гробу видал, если это Любовь, извините подвиньтесь, я такую Любовь оставляю людям ленивым и малодушным, «зрелым», так сказать, которым комфортно в чувствах комнатной температуры. Моя любовь — с маленькой буквы, зато она большая; век у нее недолгий, но уж когда она есть, ее всеми печенками чувствуешь»².

Очевидно, что и в этом случае разновидностей описания ситуации должно быть довольно много, как и форм возможного поведения. Тем не менее, далеко не всякое поведение влюбленного можно считать возможным в нашей культуре. «Гриммельсгаузен рассказывает о своем герое Симплициссимусе, что он должен был ежедневно искать блох у жены полковника, так как ей было приятно, когда молодой парень касался ее груди и других частей тела»³. В наше время поиск блох не может быть предлогом для ухаживаний, но вполне допустимо предложить или попросить сделать массаж. Возможно, одна из этих форм поведения возникла из другой путем смыслового переноса. Возможно, оба варианта являются разновидностью более универсальной формы, которую этологи называют «груминг». Возможно, массаж в какое-то время тоже станет недопустим, и его сменят другие формы разрешенных прикосновений.

В рамках обозначенной темы возникает целый ряд интересных вопросов. В какой мере ухаживание и его коды являются поведенческой универсалией? В частности, чем ухаживание у животных, описываемое этологами, отличается от ухаживания у человека? Чем отличаются ухаживание в matrimониальных целях, ухаживание в поисках сексуального партнера, ухаживание влюбленного? Какова их специфика в разных культурах? Как люди проявляют свою влюбленность и догадываются о влюбленности других? Какие практики ухаживания появляются с возникновением мобильной связи, интернета и социальных сетей? Какие еще формы поведения влюбленных, кроме ухаживания, типичны для нашей культуры?

* * *

Итак, я набираю в Google слово «влюблен» и анализирую предлагаемые поисковой машиной тексты. Самые распространенные ссылки — на женские журналы и психологические книги для женщин, в которых рассказывается о

² Бегбедер Ф. Любовь живет три года. URL: http://www.loveread.ec/read_book.php?id=4660&p=6 (дата обращения: 28.03.13).

³ Фукс Э. Иллюстрированная история нравов: Эпоха Ренессанса. М. : Республика, 1993. С. 238.

признаках влюбленности мужчин. Также очень много ссылок на стихи и тексты песен про любовь. Последние являются указанием на то, что одна из традиционных форм поведения влюбленных — *писать песни и стихи* — сохранилась. А вот писать бумажные письма влюбленные мужчины перестали: о возможности такого поведения в интернете почти не упоминается.

Сейчас влюбленные *отправляют sms или переписываются в социальных сетях*. Если чувство взаимное, непрерывный обмен сообщениями идет в обе стороны. Если девушка не отвечает взаимностью, влюбленный парень либо все равно постоянно отправляет по ее адресам свои маленькие тексты (навязчивый вариант), либо стесняется, но все время пытается придумать такой текст, на который она точно обратит внимание. «Ты боишься в реале, но в голове постоянно пишешь ей вот это вот сообщение, чтобы признаться в чувствах, которое ты долго пишешь, пишешь, но даже в голове скидываешь и заново начинаешь писать, и слова становятся все более отточенными, отточенными, а потом они уже настолько отточены, что даже бессмысленно это, и сообщение это просто бред, который так никогда вообще и не дойдет до “вконтакте”, чтобы отправить ей. Ты просто изводишь себя постоянным безостановочным редактированием этого чертова сообщения, которое должно быть ну не меньше четырех строчек, но не больше семи, ну вот таким примерно, не знаю, наверно таким, ну может быть, чуть меньше...»⁴.

Если мужчина влюбился в незнакомку, он делает попытки *познакомиться*, установить контакт, привлечь к себе внимание. Самый простой и распространенный способ — записаться к ней в друзья в социальных сетях и начать общаться там. Труднее подойти к незнакомке на улице или в другом общественном месте. Иногда это срабатывает, но редко. Тот, кто действительно влюбился с первого взгляда в незнакомку, обычно не находит в себе силы с ней заговорить. Легко подходят к ней те, кто не влюблен — распространители рекламы, пикаперы и т. п. Шанс у влюбленного обычно появляется, если он знает, где она учится или работает, живет или прогуливается. В общем, если он знает, где ее можно встретить еще раз. Если не знает, будет вновь и вновь возвращаться в то место, где ее увидел.

Влюбленный мужчина *ищет контакта*, повода поговорить, встретиться. «Вы постоянно встречаетесь в одной компании, посещаете один и тот же клуб, оказываетесь на одних и тех же спектаклях в театре. Влюбленный мужчина постарается быть на тех вечеринках, на каких будете вы, он будет неожиданно возникать в вашем офисе, встречать вас с работы, выгуливать вместе с вами вашу собаку»⁵.

Распространенный признак влюбленного, особенно если он молод, — он ведет себя *«как дурак»*. Он стесняется, запинаясь, краснеет и отводит взгляд, делает всякие глупости. Именно поэтому влюбленному так трудно подойти к девушке на улице. Он делает прямо противоположное тому, что советуют

⁴ *Элдар Бродвей* (ЭлБро). 5 признаков того, что ты влюблен. URL: <http://www.youtube.com/watch?v=sJdjhsJ8EJs> (дата обращения: 25.03.13).

⁵ Как понять, узнать, любит или нет // А-Angel Love. URL: <http://love.a-angel.ru/sovety/kak-ponyat-ljubiti-ili-net-5.html> (дата обращения: 23.03.13).

профессионалы. Например, они советуют: не пиши ей очень часто, она должна ждать твоего сообщения, скучать, думать о тебе. Влюбленный пишет и звонит постоянно, а когда она берет трубку, он заикается и не знает что сказать. Иногда, стесняясь сделать комплимент или признаться в любви, юноша дразнит и обижает девушку, «глумится, подкалывает, цепляется». Влюбленные школьники хулиганят на уроках и дергают девочек за косички, чтобы привлечь их внимание.

«Влюбленный мужчина очень боится взгляда девушки, к которой он неравнодушен. Поэтому все время сторонится этого взгляда или взглядов»⁶. Но сам он не может не смотреть на нее, буквально *поедает ее глазами*. Он постоянно думает о своей возлюбленной и ищет любую возможность увидеться или поговорить с ней. «Парень обращается к тебе по поводу и без повода. Например, нет никакой необходимости о чем-то спросить, и, тем не менее, он задает тебе какие-то (бывает даже, глупые) вопросы или часто звонит, и тоже по каким-то ерундовым поводам»⁷.

Влюбленный может *обратиться к размещенным в сети советам* для тех, кто хочет научиться ухаживать за девушкой. Так, набрав в Google ключевые слова «ухаживание за девушкой, женщиной», я получил 12 900 000 результатов. Каковы типичные рекомендации? Все они сводятся к двум основным темам: 1) нужно классически ухаживать; 2) нужно действовать «от противного» и сделать так, чтобы девушка сама бегала за тобой. Первый вариант понятен влюбленному интуитивно, он так и поступает, особенно влюбленный в первый раз или «как в первый раз». Он ведет себя «как дурак». Второй вариант по-настоящему влюбленный вряд ли сможет реализовать, поскольку плохо контролирует себя и свое отношение к объекту обожания. В этом варианте нужно делать «все наоборот». Например, вместо комплиментов прибегать к сарказму. «Или ваш ответ на ее вопрос должен быть противоположен тому, который она ожидала услышать, причем делать это нужно тоном, который явно подразумевает, что вы просто смеетесь над ней»⁸. Там же рекомендуют: дай понять девушке, что ты самостоятельный парень, которому она не нужна. Тогда она, возможно, сама предложит с ней погулять.

Замечу, что большинству влюбленных такое поведение будет не под силу. Поэтому, если кто-то из них и попробует следовать данному совету, это будет особый тип поведения, который многие девушки смогут легко распознать. Это вариант для пикаперов, а не для влюбленных. Есть еще промежуточный вариант: для опытных пикаперов и опытных влюбленных, которые могут себя контролировать (влюблены не «как в первый раз»). Этот вариант заключается в

⁶ Как ведет себя влюбленный мужчина? Как женщине понять, что он влюблен? // Женский портал «Русачка». URL: <http://rusachka.ru/kak-vedet-sebya-vlyublennyj-muzhchina-kak-zhenschine-ponyat-cto-on-vlyublen.html> (дата обращения: 23.03.13).

⁷ Как узнать, что парень в тебя влюблен // Как стать настоящей женщиной / Д. Еникеева. URL: http://www.nnre.ru/psihologija/kak_stat_nastojashei_zhenshinoi/p36.php (дата обращения: 23.03.13).

⁸ 10 способов заставить девушку бегать за вами. URL: <http://vipman.org/love/102-10-> (дата обращения: 26.03.13).

том, чтобы ухаживать, но с умом (не вести себя «как дурак»), стать интересным и привлекательным для женщины, в которую влюблен.

Основные классические формы ухаживания проявляются в том, что мужчина всячески привлекает внимание, делает комплименты, дарит подарки, во всем предлагает свою помощь, приглашает погулять, сходить куда-нибудь вместе.

Для *привлечения внимания* пойдет все, что угодно. Идеальный вариант заключался бы в том, чтобы совершить подвиг, но поскольку это трудно, парни в присутствии возлюбленных часто делают всякие глупости. Например, могут подраться с другими парнями. В общей компании можно громко шутить и смеяться, рассказывать истории и вообще постараться стать душой компании. Еще существуют трюки на роликах и велосипедах, лыжах и сноубордах, и прочие спортивные чудеса, совершаемые на глазах у возлюбленной. Классический литературный вариант — песни под окном — все еще практикуются в наше время. Также под окном у возлюбленной можно разжечь костер, устроить фейерверк, вывесить плакат или рекламный баннер, раскрасить дом или забор напротив и т. п.

Влюбленный мужчина начинает тщательно *следить за своей внешностью*, бриться или, наоборот, отращивать усы и бороду, посещать парикмахерскую, красиво одеваться, пользоваться туалетной водой и дезодорантом. Относительно недавно появился новый вариант обратить внимание на свою внешность: сделать модный пирсинг или тату.

Подарки могут быть самыми разными, в зависимости от возраста, социального статуса, профессии и характера мужчины. «Влюбленный парень будет стараться сделать тебе приятное, например, купит компакт-диск твоей любимой группы, подарит тебе книжку писателя, который тебе нравится, будет делать тебе другие маленькие подарочки. Не обязательно, что он будет дарить тебе цветы, — все-таки парни ведут себя не так, как взрослые мужчины. И не жди от него дорогого подарка или французских духов. Но все же маленькие знаки внимания говорят о том, что этот парень к тебе явно неравнодушен»⁹. В последние 10-15 лет в России появился новый обычай — дарить подарки на Валентинов день. Это что-то само собой разумеющееся для влюбленной молодежи, но совершенно непривычное для людей старшего поколения.

Признаком влюбленности может подчеркнута *вежливое поведение* мужчины. Здесь важно, что по отношению к возлюбленной он более вежлив, чем к остальным девушкам или женщинам. Он подает ей руку при выходе из транспорта и при приближении к лужам, уступает ей место, придвигает и отодвигает для нее стул, приносит кофе из автомата, открывает дверь машины, помогает одеть пальто и т. д. Сегодня в молодежной среде юноши и девушки, не стесняясь друг друга, часто ругаются матом. Так вот: признаком влюбленности может быть то, что парень стесняется употреблять матерные слова в присутствии возлюбленной. Это совершенно не свойственно мужчинам старшего поколения, которые просто не матерятся в присутствии любых женщин.

Влюбленный во всем стремится *оказать помощь*. Он готов таскать сумки, решать контрольные, копать землю, заниматься ремонтом — и все это с

⁹ 10 способов заставить девушку бегать за вами.

искренней радостью. В современных условиях появляется новая форма оказания помощи: если мужчина не может сам отремонтировать компьютер, сантехнику или прибор, он может «предложить решить её бытовую проблему с помощью специальных ремонтных служб, взяв на себя обязанность по вызову мастера»¹⁰.

Одна из наиболее важных форм ухаживания — это то, что раньше называли «пригласить на свидание». Сейчас этот термин молодежь почти не употребляет, сейчас говорят «позвать погулять». Для школьников и студентов это чаще всего означает буквально: *погулять по улице*, набережной, парку. Литературный, постоянно воспроизводимый в кино стереотип заключается в том, что встречи назначаются в кафе, ресторанах, клубах. Поэтому в беседах со студентами я все ждал, что кто-то скажет, что девушку можно *позвать в кафе*. Но ни один студент ни в одной группе не вспомнил про такую возможность. Когда я, не выдержав, спросил об этом в одной из групп, мне объяснили, что это очень редкий, почти невозможный случай. Насколько я понял, в кафе, пивные, пиццерии, суши-бары и т. п. ходят либо люди постарше, либо те, у кого уже сложились устойчивые отношения. Это не вариант для только что влюбившегося российского школьника или студента (может быть, за исключением тех, кто побогаче). Одна из неожиданных для меня причин такого поведения заключается в том, что влюбленные стесняются при возлюбленных пить алкогольные напитки. Просто в компании друзей они это делают легко, но не в присутствии той, в которую влюбились. Парадокс заключается в том, что они могут стесняться этого даже тогда, когда она сама пьет. Поэтому иногда срабатывает такая логика: если идти в кафе, то пить, но пить при ней я не могу, тогда пойдем куда-нибудь еще. Например, можно вместе *выгулять собаку* или *походить по магазинам*. Куда еще можно пойти, допытывался я в одной из студенческих групп и получил совершенной неожиданной ответ: можно позвать ее *постоять в подъезде* (вся группа долго смеялась). Существуют еще такие варианты, как *кино, концерт, театр, музей, футбольный матч или другие спортивные соревнования, бильярд, боулинг, бассейн, пикник, поход, пейнтбол* и т. п.

Интересно, что влюбленный школьник или студент, как правило, *не приглашает девушку к себе домой*. Трудно сказать точно, чем это объясняется, но большинство молодых людей не рассматривают такой вариант поведения как приемлемый. Возможно, это связано с тем, что они живут с родителями, которых они стесняются. С другой стороны, многие рассматривают приглашения домой, как и походы в кафе, чем-то подходящим для очень длительных отношений, но невозможным на начальном этапе знакомства.

Если дело происходит летом, то самый распространенный вариант — пойти *на пляж*. Дело в том, что мужчины жаждут не только видеть и слышать свою возлюбленную, но *прикастаться к ней*. На пляже можно поучить ее плавать, поддерживая в воде, сделать ей массаж на берегу, намазать ей кожу кремом и любоваться ею до бесконечности. Интересное замечание по поводу прикосновений: девушки с удовольствием позволяют учить себя плавать, если

¹⁰ Правила ухаживания за девушкой // Love me, kiss me. Форум о любви и отношениях. URL: <http://lovemekissme.ru/правила-ухаживания-за-девушкой> (дата обращения: 28.04.13).

парень им нравится, но существуют попользования, которые они не ценят. «Довольно таки частая ошибка молодых людей: многие из нас обожают гладить девушек по голове. Ни в коем случае не стоит этого делать! От подобных манипуляций волосы моментально становятся жирными и грязными и вместо ваших рук, она непременно будет думать о том, как долго это будет продолжаться и когда, наконец-то, вы перестанете это делать. Еще, очень многие девушки сравнивают подобные жесты с поглаживанием животного, что большинству из них неприятно»¹¹.

Он *расспрашивает про нее* общих друзей и подруг, интересуется тем, что с ней происходит. Он готов часами *разговаривать* со своей возлюбленной. Ему с ней не скучно, *ему интересно ее слушать*. Этим он отличается от обычного мужчины, которого женские разговоры обычно утомляют. Даже любящий муж (после того, как прошла пора острой влюбленности) не в состоянии с интересом выслушивать все то, что говорит ему жена. Женская потребность в словах примерно в 3 раза превышает мужскую, что часто является причиной взаимного непонимания в супружеских парах. «Он уже выдал свои 7000 «слов», разговаривать больше не хочет и счастлив, если ему позволят глазеть в газету или телевизор. Если она провела день на работе, разговаривая с людьми, то у нее тоже пропало желание что-либо произносить. Если же она все время возилась с малыми детьми, то удачным считается день, если она использовала 2000-3000 «слов». Но ведь надо «расстрелять» еще 15 000! <...> Женщине надо истратить запас невыговоренных слов. Он никак не может понять, почему она не помолчит немного и не оставит его в покое. У него складывается ощущение, что его «замучили до смерти!»¹²

Влюбленный же готов бесконечно слушать возлюбленную, потому что ему интересен ее внутренний мир. Это редкое свойство мужчин женщины особенно ценят. «Важно одно: если мужчина добивается не только Вашего тела, но и Вашей души, то можно с изрядной долей вероятности заявить, что он влюблен»¹³. Более того, выслушав женщину, влюбленный, как правило, *соглашается с ее мнением*. Он соглашается сделать то, что предлагает девушка, исполняет капризы, снисходителен к ошибкам и даже может доброжелательно воспринимать ее шутки относительно себя (правда есть и другой вариант — если шутки обидные, замыкается и уходит от общения). «Влюбленный обожает даже недостатки своей любимой. Ему нравится все в женщине!»¹⁴

¹¹ Как ухаживать за девушкой. Мужчинам на заметку // ИНОГ. Мужской интернет-журнал. URL: <http://www.i-hog.ru/muzhskoj-sajt/razvlechenia/kak-uxazhivat-zadevushkoj-muzhchinam-na-zametku.html> (дата обращения: 28.04.13).

¹² Пиз А., Пиз Б. Как заставить мужчину слушать, а женщину молчать. URL: http://www.psichology.vuzlib.org/book_o767_page_7.html (дата обращения: 31.03.13).

¹³ Федорий В. Как узнать, влюблен ли мужчина? Как ведет себя влюбленный мужчина. URL: <http://www.justlady.ru/articles-124771-kak-uznat-vlyublyon-li-muzhchina-kak-vedet-sebya-vlyublennyy-muzhchina> (дата обращения: 23.03.13).

¹⁴ Как ведет себя влюбленный мужчина? Как женщине понять, что он влюблен? // Женский портал «Русачка». URL: <http://rusachka.ru/kak-vedet-sebya-vlyublennyy-muzhchina-kak-zhenschine-ponyat-cto-on-vlyublen.html> (дата обращения: 23.03.13).

Влюбленный *изменяет свои привычки*, образ жизни. Все свободное время старается проводить с ней. Ради встреч с ней он начинает прогуливать занятия, работу, пропускать тренировки. Может перестать общаться с друзьями, пить пиво, ходить на футбол.

Он постоянно *рассказывает о ней друзьям*, он *сочиняет стихи и песни*, которые посвящает ей. «Циник становится романтиком, человек без голоса пишет песни, сочиняет стихи, творит»¹⁵.

Он *знакомит ее с друзьями*. Если возлюбленная бывает у него в гостях, он *позволяет ей хозяйничать* у него дома. «Он может пожертвовать своими вкусами, пультом от телевизора и даже местом у компьютера»¹⁶. «Он гордится тем, как она изменила обстановку. Он покупает мебель, которая ей понравилась. Он даже разрешает ей хранить свои тампоны у себя под раковиной. Он готов впустить женщину в свою жизнь»¹⁷. Он может предложить даме своего сердца съехаться и *жить вместе*.

Влюбленный мужчина становится *безразличен к другим женщинам*, но не всегда так, как это описано на женских сайтах: «Другие женщины не представляют для влюбленного мужчины никакого интереса. Все искушения перестают существовать, когда мужчина по-настоящему влюблен»¹⁸. Многие женщины верят, что влюбленный мужчина на других даже смотреть не будет. Но, во-первых, как говорилось выше, он старается при возлюбленной вести себя «правильно», то есть стесняется при ней смотреть на других. А когда ее нет рядом, то смотрит. Во-вторых, некоторые влюбленные мужчины продолжают заниматься сексом с другими женщинами, потому что секс и любовь для них — вещи разные. Парадокс в том, что влюбленный хочет секса с той, в кого влюбился, но ведет себя с ней «как дурак», стесняется, боится ее обидеть и поэтому до секса с ней дело у него доходит не скоро. Если у него уже есть подруга или жена, он может порвать с ней, но может и продолжать с ней жить, заниматься сексом, а думать — о возлюбленной. Одно другому не всегда мешает. При этом мужчина может чувствовать себя виноватым и именно поэтому может делать попытки разорвать прежние связи. В общем, мужчины в этом отношении бывают разные.

А вот один из редких вариантов поведения: когда влюблен и не знаешь, что делать, можно *пойти к психологу*¹⁹. И еще один вариант, который лично меня удивил: если влюбленный — религиозный человек, он может *посоветоваться с наставником* о том, как ему быть. И сделать это можно на религиоз-

¹⁵ Как понять, узнать, любит или нет // A-Angel Love. URL: <http://love.a-angel.ru/sovety/kak-ponyat-ljubiti-ili-net-3.html> (дата обращения: 23.03.13).

¹⁶ Власенко И. Как узнать, что мужчина в вас влюблен? URL: <http://psychology.flowtime.ru/39-kak-uznat-cto-muzhchina-v-vas-vlyublen.html> (дата обращения: 28.04.13).

¹⁷ Аргов Ш. Хочу быть стервой! Пособие для настоящих женщин. URL: http://www.e-reading-lib.org/chapter.php/2765/120/Argov_-_Hochu_byt'_stervoi!_Posobie_dlya_nastoyashchih_zhenshchin.html (дата обращения: 22.03.13).

¹⁸ Там же.

¹⁹ Береговая М. Отношения с девушкой. Как ухаживать за девушкой? // Центр психологической поддержки бизнеса и семьи «5 ДА!». URL: <http://www.5da.ru/gentleman.html> (дата обращения: 28.04.13).

ных сайтах в сети. «Очень легко влюбиться в кого-нибудь, но есть несколько вопросов, которые стоит себе задать перед тем, как решить, ведет ли ваш «любовный навигатор» вас в правильном направлении. Во-первых, является ли этот человек христианином, верит ли он свою жизнь Христу и поверит ли в Него ради спасения?»²⁰ Очевидно, если ответы будут отрицательными, следует постараться забыть о своей влюбленности. Тогда появляются такие варианты поведения: влюбленный отказался от любви во имя Бога; пытался сделать это, но не смог; отказался от Бога во имя любви и т. д.

Влюбленный стремится *признаться в своей любви*. Это можно сделать наедине или на людях, просто сказать или позвонить по телефону, написать письмо или записать видео, написать признание кремом на торте или вывесить плакат, вытоптать признание на снегу или написать перед домом на асфальте, прикрепить признание на бампер машины или сделать аппликацию на трусах²¹. Вариантов много, главное — решиться. Те, кто не знают, как признаться в любви, могут обратиться к специалистам. Например, в «Агентство креативных решений»²², на сайты «Признание в любви»²³ или Romantic Collection²⁴. Принципиальной инновацией является само существование таких сайтов, специально предназначенных для признаний и содержащих коллекцию стихов, картинок и идей, которые можно для этих признаний использовать. То есть, если раньше признание требовало хотя бы каких-то самостоятельных усилий, сегодня оно возможно на сервере признаний в любви с использованием таких средств, как коллекция признаний в стихах, sms признаний в любви, собрания лучших признаний, flash-открыток с признаниями и т. п.

И есть еще один вид поведения, о котором не нельзя не упомянуть: влюбленный мужчина может *позвать женщину замуж*. Здесь, как и с признаниями в любви, вариантов сотни. На одном из форумов я нашел такую наиболее абстрактную типологию, с которой трудно не согласиться: «Одни долгое время живут вместе, а потом как-то так в разговоре кто-нибудь ляпнет: “а не пожениться ли нам, что ли, уже?” <...> Другие делают предложение, напротив, со всевозможными церемониями, шоу, феерверками, и задействовав максимально большое количество свидетелей и помощников. <...> Ну и третьи делают предложение наедине, все свои подвиги и романтику не вынося за пределы пары. <...> А есть еще люди, которым это в принципе не надо»²⁵.

²⁰ Как мне узнать, влюблен/влюблена ли я?// Ответы на Библейские вопросы. URL: <http://www.gotquestions.org/Russian/Russian-know-love.html> (дата обращения: 28.04.13).

²¹ 30 способов признаться в Любви. Как красиво признаться в любви? URL: <http://грандаморе.рф/secret/30-sposobov-priznatsja-v-lyubvi.html> (дата обращения: 06.05.13).

²² «Агентство креативных решений «Если ты влюблен». URL: http://vk.com/inlove_shop (дата обращения: 28.04.13).

²³ Я тебя люблю! URL: <http://priznanie-v-lubvi.ru/> (дата обращения: 06.05.13).

²⁴ Признания в любви. URL: <http://love.romanticcollection.ru/priznanie.html> (дата обращения: 06.05.13).

²⁵ Способ позвать замуж... URL: <http://arilou.livejournal.com/880729.html?thread=5824089> (дата обращения: 07.05.13).

На мой взгляд важны еще некоторые различия. Позвать замуж можно одновременно с признанием в любви и некоторые так делают; можно позвать замуж уже после признания в любви и долгого периода ухаживания; можно признаться в любви и начать жить вместе, и только потом позвать замуж. Иногда женщин зовут замуж поклонники, с которыми они даже не были знакомы. Видимо, мужчина настолько стесняется, что рискнув поговорить с возлюбленной одновременно предлагает ей знакомство, признание в любви и предложение выйти замуж. Часто он при этом бывает пьян, и такие предложения женщины почти всегда отвергают. То есть, существует два варианта: признаться в любви и позвать замуж на трезвую голову или предварительно напиться (вариант для тех, кто на трезвую голову боится). Что у трезвого на уме, то у пьяного на языке, поэтому женщины вроде бы должны доверять пьяным признаниям в любви. Но вот выходить замуж за пьяницу?

Если мужчина влюбился в известную женщину, его проблема заключается в том, чтобы к ней хоть как-то подойти. «Житель Бразилии 29-летний Эдмейре Селештину да Силва проник в президентский дворец Планалту в Бразилиа, чтобы предложить президенту Дилме Русеф выйти за него замуж. По данным ВВС, в момент прорыва гражданин был сильно пьян. Охранники президента были вынуждены стрелять резиновыми пулями в землю, чтобы остановить мужчину. В ходе задержания молодой человек громко кричал о своих "глубоких чувствах" к президенту и продемонстрировал фото Русеф»²⁶.

Позвать замуж можно еще до того, как были сексуальные отношения или уже после. Второй вариант является сегодня более распространенным, а первый часто рассматривается как свидетельство либо старомодности, либо слабости. «Девушки, как бы отнеслись к тому, если бы вас позвал замуж человек, с которым у вас не было интимных отношений, но который вас ну очень долго добивается — цветы, кино, рестораны, несмотря на все ваши капризы, выкрутасы, постоянное динамо и то что постоянно держите на расстоянии, но и не отказываете совсем во встречах. Вы бы решили что это слабый человек, раз не может вас завоевать или это человек, которому вы действительно не безразличны?»²⁷

Можно позвать замуж некоторым традиционным и общепринятым способом, и здесь все зависит от того, как его представляет себе мужчина. (Например, в североамериканской культуре общепринятым является вариант, когда мужчина встает на одно колено и дарит девушке кольцо. Поскольку этот ритуал воспроизводится почти во всех голливудских фильмах, на которых выросло новое поколение в России, он теперь воспринимается как «классический» уже и у нас. Но в советские доголлливудские времена такого обычая у нас не было.) Но можно позвать замуж необычным способом, придумав его самому (редкий вариант) или обратившись за подсказкой в интернет (более распространенный вариант). Обращаться за подсказкой в интернет — это вообще новый способ «думать».

²⁶ Пьяный житель Бразилии попытался позвать замуж президента страны // Ридус. 12.09.12. URL: <http://www.ridus.ru/news/45298/> (дата обращения: 07.05.13).

²⁷ Позвать замуж без интима? // Интернет для женщин. Woman.ru. URL: <http://www.woman.ru/relations/men/thread/4190005/> (дата обращения: 07.05.13).

В интернете выложено огромное количество описаний и видеороликов с необычными способами предложить возлюбленной руку и сердце. Общая тенденция — это должен быть запоминающийся на всю жизнь сюрприз. Вот лишь некоторые: организовать розыгрыш, в котором бандиты похищают вас двоих; позвать любимую в кино, где вместо обычного фильма покажут специально снятое признание в любви; организовать флешмоб в торговом центре или на площади города; нанять машину для высотных работ, которая подняла бы парня с цветами, шарами и кольцом к окну любимой; расставить автомобили нескольких десятков друзей в виде сердца и устроить в центре этого сердца салют; позвать девушку полетать на самолете и устроить псевдоаварию, а предложение распечатать в виде аварийной инструкции. «Еще один любитель полетов, человек по имени Джош, собрал на крыше не слишком высокого здания своих друзей и возлюбленную, выступил перед ними с речью о любви, а затем сиганул с этой самой крыши вниз. Напуганная девушка бросилась вслед за ним, но все обошлось — молодой человек приземлился на надувной матрас, а затем с помощью соответствующих табличек задал соответствующий вопрос»²⁸.

Важный элемент предложения руки и сердца — обручальное кольцо. Обычно мужчина покупает его сам и дарит возлюбленной, когда зовет ее замуж. Можно пойти в ювелирный магазин вдвоем, чтобы подобрать кольцо по размеру и вкусу, но тогда исчезает элемент сюрприза. Но есть еще более прагматичный вариант: женщина покупает себе кольцо сама. «Давний поклонник бизнесмен Алексей предложил Елене Воробей руку и сердце. Актриса ответила согласием и уже на следующий день вместе с семилетней дочерью Соней направилась в ювелирный салон, присматривать кольцо для помолвки. “Я выполняю задание любимого человека, он попросил меня выбрать кольцо на свой вкус и не ограничиваться в цене, — рассказала «7Д» Елена. — Не знаю, что меня ждет впереди — свадьба ли, венчание, может, и то и другое. Не хочу загадывать... Мы с Алексеем решили пока не афишировать наши отношения, он не стремится к публичности, и мне это в нем нравится. У женщины должна быть загадка — ее мужчина»²⁹.

Среди телеведущих, артистов, футболистов и прочих звезд появляется мода делать предложение в прямом эфире — сегодня такое поведение даже нельзя считать оригинальным. Дело в другом: обычные люди сегодня специально записывают на видео свои предложения руки и сердца и затем выкладывают их в интернет, а звезды — с самого начала все делают на глазах у многотысячной публики. Главный элемент в современном модном предложении руки и сердца — видеочамера. У современных влюбленных возникает ощущение, что предложение выйти замуж, сделанное наедине, несерьезно. Если нечего выложить в сеть, то ничего как бы и не было.

²⁸ Невозможно отказаться. Видеогалерея не самых очевидных способов позвать девушку замуж. Lenta.ru. 29.06.12. URL: <http://lenta.ru/articles/2012/06/29/marriage/> (дата обращения: 07.05.13).

²⁹ Елену Воробей позвали замуж // 7 дней.ru. URL: <http://7days.ru/article/topnews/elenu-vorobey-pozvali-zamuzh> (дата обращения: 07.05.13).

* * *

Основной результат исследования: формы поведения влюбленного многообразны, но не бесконечны. Во всяком случае, те формы поведения, описание которых встречается в сети и о которых респонденты вспоминают в беседах, повторяются вновь и вновь.

Многие современные авторы принципиально различают генетические, культурные и социальные факторы поведения. С одной стороны, индивидуальные предпочтения, похожие на любовь и дружбу, существуют у многих животных. Например, Конрад Лоренц в «Агрессии» описывает отношения серых гусей, очень напоминающие человеческую любовь³⁰. Иногда встречаются описания поведения самцов шимпанзе, которые дарят самкам фрукты в надежде на их расположение. Это напоминает дарение подарков во время ухаживания мужчин за женщинами. С другой стороны, от Вадима Михайлина я слышал о том, что обычай ухаживать за женщинами, в том числе и дарить им подарки, сложился в европейской культуре уже после того, как древние греки научились ухаживать за юношами. В этом контексте трудно однозначно утверждать, какие элементы поведения влюбленного мужчины являются филогенетическими приспособлениями, а какие — возникли в ходе культурной и социальной эволюции. Можно предположить, что постоянное стремление влюбленного быть рядом с любимой, смотреть на нее и прикасаться к ней, непрерывно с ней общаться генетически детерминировано. Это просто поведенческий аспект того психофизиологического состояния, которое называется влюбленностью. Вероятно, таковой же является общая неадекватность поведения влюбленного в присутствии возлюбленной. С другой стороны, дарение подарков, боязнь обидеть чрезмерными сексуальными приставаниями, подчеркнуто вежливое поведение, сочинение стихов и песен, знакомство любимой с друзьями могут оказаться формами поведения, диктуемыми нашей культурой.

Социальные правила могут пониматься как поддерживаемые санкциями, в отличие от культурных правил, принимаемых добровольно³¹. Также социальные правила могут пониматься как те, которые довольно легко изменить, в отличие от культурных ценностей и связанных с ними форм поведения. Например, довольно быстро можно изменить правила дорожного движения или приучить население к новым формам потребления, но почти невозможно целенаправленно изменить такие параметры культуры, как индивидуализм-коллективизм, дистанцию власти, отношение к чести и т. п.³² Поэтому интересно подумать, какие из форм поведения влюбленного мужчины закодированы куль-

³⁰ Лоренц К. Агрессия (так называемое «зло»). М.: Прогресс : Универс, 1994. Гл. 11. «Союз». URL: http://royallib.ru/read/konrad_lorents/agressiya_tak_nazivaemoe_zlo.html#675840 (дата обращения: 20.05.14).

³¹ Runciman W. G. The Theory of Cultural and Social Selection. Cambridge : Cambridge University Press, 2009. P. 8.

³² Richerson P., Boyd R. Not by Genes Alone. How Culture Transformed Human Evolution. Chicago : Chicago University Press, 2005. P. 5. Hofstede G., Hofstede G.J., Minkov M. Cultures and Organizations: Software for the Mind / Third Edition. N.Y.: McGRAW-HILL, 2010. P. 6.

турно, а какие — являются следствием развития социально-экономических институтов и медиатехнологий. Форм поведения влюбленного, которые подвергались бы санкциям со стороны общества, не так уж много. Например, в нашем моногамном обществе женатый мужчина, если он влюбился, не может предложить возлюбленной стать его второй или третьей женой. Поэтому предложение руки и сердца в этом случае исключаются. Все остальные описанные выше формы поведения общество, в принципе, допускает. Вероятно также, что многочисленные варианты поведения, связанные с использованием новых технологий, в том числе медийных, не затрагивают сердцевину культуры. Культура требует проявлять уважение к возлюбленной, помогать ей, удивлять ее, общаться и делать подарки. А медийные и экономические технологии предлагают варианты, о которых еще совсем недавно мы и помыслить не могли.

Коме того, на поведение влюбленного могут оказывать влияние черты его характера и особенности ситуации, в которой он оказался. Дискуссия о том, что больше влияет на поведение — личность или ситуация — ведется в социальной психологии около полувека³³. В ее итоге выясняется, что многие личностные черты проявляются только в определенных ситуациях, а ситуации характеризуются не только объективными обстоятельствами, но и состоянием тех, кто в них оказывается³⁴. В частности, интересна позиция Дэвида Магнуссона и других авторов, называющих себя интеракционистами и считающих, что поведение — следствие взаимодействия свойств личности и ситуации³⁵. С этой точки зрения можно предположить, что социально допустимые формы поведения влюбленного диктуются ситуацией и психофизиологическим состоянием влюбленности, а выбор их вариантов определяется чертами его характера. Поведение влюбленного мужчины зависит от таких вариантов ситуации, как возраст мужчины и женщины, их материальное положение и наличие собственного жилья, от того, были ли они знакомы раньше, есть ли у них общие друзья, есть ли у него жена или другая девушка, от того, насколько он религиозен. А такие варианты, как публичность объяснений или, наоборот, склонность делать это без свидетелей, могут быть связаны с психологическим типом мужчины.

³³ Начиная с публикации в 1968 г. книги Уолтера Мишела «Личность и оценка»: *Mischel W. Personality and assessment*. Mahwah, N.J.: Lawrence Erlbaum Associates. 1996 (1968) // URL: http://books.google.ru/books?id=K9iSmMooJTcC&pg=PA1918&hl=ru&source=gbs_toc_r&cad=3#v=onepage&q&f=false (дата обращения: 20.11.13).

³⁴ *Шмелев А. Г.* Психодиагностика личностных черт. СПб.: Речь, 2002; *Funder D. C.* Persons, behaviors and situations: An agenda for personality psychology in the postwar era // *Journal of Research in Personality* 43 (2009) P. 120–126. URL: rap.ucr.edu/postwarIII.doc (дата обращения: 20.05.14).

³⁵ *Магнуссон Д.* Требуется психология ситуаций. Ситуационное восприятие — область исследований. Н. Кантор. Восприятие ситуаций: прототипы ситуаций и прототипы «человека-в-ситуации» // *Психология социальных ситуаций* / под ред. Н. В. Гришиной. СПб.: Питер, 2002. С. 153–158; 205–215.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. 10 способов заставить девушку бегать за вами. URL: <http://vipman.org/love/102-10-> (дата обращения: 26.03.13).
2. 30 способов признаться в Любви. Как красиво признаться в любви? URL: <http://грандаморе.рф/secret/30-sposobov-priznatsja-v-lyubvi.html> (дата обращения: 06.05.13).
3. Агентство креативных решений «Если ты влюблен». URL: http://vk.com/inlove_shop (дата обращения: 28.04.13).
4. *Аргов, Ш.* Хочу быть стервой! Пособие для настоящих женщин. URL: http://www.e-reading-lib.org/chapter.php/2765/120/Argov_-_Hochu_byt'_stervoi!_Posobie_dlya_nastoyashchih_zhenshchin.html (дата обращения: 22.03.13).
5. *Бегбедер, Ф.* Любовь живет три года. URL: http://www.loveread.ec/read_book.php?id=4660&p=6 (дата обращения: 28.03.13).
6. *Береговая, М.* Отношения с девушкой. Как ухаживать за девушкой? // Центр психологической поддержки бизнеса и семьи «5 ДА!». URL: <http://www.5da.ru/gentleman.html> (дата обращения: 28.04.13).
7. *Бродвей, Э.* (ЭлБро). 5 признаков того, что ты влюблен. URL: <http://www.youtube.com/watch?v=sJdjhSj8EJs> (дата обращения: 25.03.13).
8. *Власенко, И.* Как узнать, что мужчина в вас влюблен? URL: <http://psychology.flowtime.ru/39-kak-uznat-cto-muzhchina-v-vas-vlyublen.html> (дата обращения: 28.04.13).
9. Елену Воробей позвали замуж // 7 дней.ru. URL: <http://7days.ru/article/topnews/elenu-vorobey-rozvali-zamuzh> (дата обращения: 07.05.13).
10. Как ведет себя влюбленный мужчина? Как женщине понять, что он влюблен? // Женский портал «Русачка». URL: <http://rusachka.ru/kak-vedet-sebya-vlyublennyj-muzhchina-kak-zhenschine-ponyat-cto-on-vlyublen.html> (дата обращения: 23.03.13).
11. Как ведет себя влюбленный мужчина? Как женщине понять, что он влюблен? // Женский портал «Русачка». URL: <http://rusachka.ru/kak-vedet-sebya-vlyublennyj-muzhchina-kak-zhenschine-ponyat-cto-on-vlyublen.html> (дата обращения: 23.03.13).
12. Как мне узнать, влюблен/влюблена ли я? // Ответы на Библейские вопросы. URL: <http://www.gotquestions.org/Russian/Russian-know-love.html> (дата обращения: 28.04.13).
13. Как понять, узнать, любит или нет // A-Angel Love. URL: <http://love.a-angel.ru/sovety/kak-ponyat-ljubit-ili-net-5.html> (дата обращения: 23.03.13).
14. Как узнать, что парень в тебя влюблен // Как стать настоящей женщиной / Д. Еникеева. URL: http://www.nnre.ru/psihologija/kak_stat_nastojashei_zhenshinoi/r36.php (дата обращения: 23.03.13).
15. Как ухаживать за девушкой. Мужчинам на заметку // ИНОГ. Мужской интернет-журнал. URL: <http://www.i-hog.ru/muzhskoj-sajt/razvlechenia/kak-uxazhivat-zadevushkoj-muzhchinam-na-zametku.html> (дата обращения: 28.04.13).
16. *Лоренц, К.* Агрессия (так называемое «зло»). М. : Прогресс : Универс, 1994. Гл. 11. «Союз». URL: http://royallib.ru/read/konrad_lorents/agressiya_tak_nazivaemoe_zlo.html#675840 (дата обращения: 20.05.14).
17. Невозможно отказаться. Видеогалерея не самых очевидных способов позвать девушку замуж. Lenta.ru. 29.06.12. URL: <http://lenta.ru/articles/2012/06/29/maryme/> (дата обращения: 07.05.13).
18. *Пиз А., Пиз Б.* Как заставить мужчину слушать, а женщину молчать. URL: http://www.psichology.vuzlib.org/book_o767_page_7.html (дата обращения: 31.03.13).
19. Позвать замуж без интимы? // Интернет для женщин. Woman.ru. URL: <http://www.woman.ru/relations/men/thread/4190005/> (дата обращения: 07.05.13).
20. Правила ухаживания за девушкой // Love me, kiss me. Форум о любви и отношениях. URL: <http://lovemekissme.ru/правила-ухаживания-за-девушкой> (дата обращения: 28.04.13).

21. Признания в любви. URL: <http://love.romanticcollection.ru/priznanie.html> (дата обращения: 06.05.13).
22. Психология социальных ситуаций / под ред. Н. В. Гришиной. — СПб. : Питер, 2002.
23. Пьяный житель Бразилии попытался позвать замуж президента страны // Ридус. 12.09.12. URL: <http://www.ridus.ru/news/45298/> (дата обращения: 07.05.13).
24. Способ позвать замуж... URL: <http://arilou.livejournal.com/880729.html?thread=5824089> (дата обращения: 07.05.13).
25. *Федорий, В.* Как узнать, влюблён ли мужчина? Как ведет себя влюбленный мужчина. URL: <http://www.justlady.ru/articles-124771-kak-uznat-vlyublyon-li-muzhchina-kak-vedet-sebya-vlyublennyy-muzhchina> (дата обращения: 23.03.13).
26. *Фукс, Э.* Иллюстрированная история нравов: Эпоха Ренессанса. — М. : Республика, 1993.
27. *Шмелев, А. Г.* Психодиагностика личностных черт. — СПб. : Речь, 2002.
28. Я тебя люблю! URL: <http://priznanie-v-lubvi.ru/> (дата обращения: 06.05.13).
29. *Funder, D. C.* Persons, behaviors and situations: An agenda for personality psychology in the postwar era // Journal of Research in Personality 43 (2009) P. 120-126. URL: rap.ucr.edu/postwarIII.doc (дата обращения: 20.05.14).
30. *Hofstede G., Hofstede G. J., Minkov M.* Cultures and Organizations: Software for the Mind / Third Edition. — N.Y. : McGRAW-HILL, 2010.
31. *Mischel, W.* Personality and assessment. Mahwah, N.J. : Lawrence Erlbaum Associates. 1996 (1968) // URL: http://books.google.ru/books?id=K9iSmMooJTcC&pg=PA1918&hl=ru&source=gbs_toc_r&cad=3#v=onepage&q&f=false (дата обращения: 20.11.13).
32. *Richerson P., Boyd R.* Not by Genes Alone. How Culture Transformed Human Evolution. — Chicago : Chicago University Press, 2005.
33. *Runciman, W. G.* The Theory of Cultural and Social Selection. — Cambridge : Cambridge University Press, 2009.